

Le Dojo

31 RUE PONSARDIN REIMS 06 99 27 74 17
CONTACT@LEDOJOPONSARDIN.COM

LUNDI	YOGA APA SENIOR 9h-9h45	YOGA 10h-11h15	COURS COLLECTIFS 12h-14h	AÏKIRYU 19h30-21h
MARDI			PILATES 18h-19h 19h-20h	DANSE THERAPIE 20h15-21h15
MERCREDI			AÏKIRYU ENFANT 18h-19h15	AÏKIRYU ADULTE 19h30-21h
JEUDI	MEDITATION 11h-12h	COURS COLLECTIFS 12h-14h		
VENDREDI		PILATES 12h15-13h15	HATHA YOGA 18h30-19h45	YOGA NIDRA 20h-21h
SAMEDI DIMANCHE	HATHA YOGA° 8h45-10h	SOPHROLOGIE° 11h-12h	CERCLE° 14h-17h FEMME / HOMME MIXTE	° CONSULTER NOTRE PLANNING
ET AUSSI	ABONNEMENT LIBRE ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL & SOCIETE	ATELIERS COCOONING ETP ENERGETIQUE	LOCATION EVENEMENT FORMATION	° CONSULTER NOTRE PLANNING